



Photo : Fondation des sports adaptés

Une vie remplie de souvenirs d'été

« Le Camp Massawippi a joué un rôle très important dans la vie de notre fille Alexandra. Elle fréquente ce camp spécial chaque année depuis qu'elle a 8 ans. Elle a toujours hâte d'y retourner et de vivre des moments mémorables avec les autres jeunes et l'équipe d'animation. C'est son havre de bonheur.

Alex aime tous les sports nautiques du camp, surtout le ski nautique qu'elle souhaiterait pouvoir pratiquer chaque jour! Les chansons et les annonces du camp lui font également plaisir. À la maison, elle fredonne tout le temps les chansons du camp.

Le Camp Massawippi nous donne, à nous les parents, un répit bien accueilli en été. Nous avons ainsi l'occasion de passer un moment de qualité au chalet et d'être plus actifs avec nos trois autres enfants. Nous sommes reconnaissants pour les soins et l'amour qu'Alex reçoit au camp et nous savons que le camp offre à Alex un environnement sécuritaire et accueillant où elle peut s'amuser chaque été. »

- Robin, maman d'Alexandra



La Fondation Habilitas, la fondation officielle du Camp Massawippi, croit que chaque enfant mérite de vivre l'expérience d'un camp d'été en nature et de connaître la liberté de se réveiller dans un lieu où les possibilités ne sont limitées que par le nombre d'heures qu'il y a dans une journée. C'est la générosité des dons qui permet de concrétiser ce rêve, un enfant à la fois.

Un message du leadership de la fondation

Chers amis, chères amies,

Avec l'arrivée du beau temps, on se rappelle l'importance du repos, des liens humains et de la communauté — surtout pour les personnes et familles touchées par notre travail et celui de nos partenaires. Grâce à votre générosité, les programmes financés par notre fondation offrent des occasions précieuses à des personnes de tous âges vivant avec une déficience physique ou sensorielle.

Les enfants acquièrent de la confiance et des habiletés importants dans les camps adaptés. Les adultes tissent des amitiés durables. Et les parents bénéficient d'un répit bien mérité.

Les services thérapeutiques, récréatifs et adaptés que

nous soutenons sont plus que des activités, ce sont des programmes inspirants qui favorisent l'autonomie.

L'été est une saison d'aventure, de découvertes et de croissance — et nous avons à cœur que chacun puisse en profiter pleinement, peu importe ses capacités. Rien de tout cela ne serait possible sans vous.

MERCI de nous aider à rendre cela possible.

Nous vous souhaitons un été radieux, rempli de bonheur et de moments précieux avec vos proches.

Photo : En arrière, Matthew Chaussé (Président du conseil d'administration, Fondation Habilitas), Theodora Brinckman (Directrice générale, Fondation Habilitas) En avant, Arlene Fels (cliente, programme d'implant cochléaire et donatrice).



En préparation pour la liberté estivale

Avec le temps qui s'adoucit et les jours qui s'étirent, on voit de plus en plus de motocyclettes sur les routes et les autoroutes de la province. Pour certaines personnes, cependant, le rêve de conduire une moto semble impossible à atteindre à la suite d'un accident ou de l'apparition d'une déficience physique.

« Avec des adaptations adéquates et une bonne formation, presque tout le monde peut faire de la moto », soutient Kristian Thivierge, ergothérapeute du programme Conduite automobile et adaptation de véhicule du Centre Constance-Lethbridge.

« Adapter une moto en déplaçant les commandes principales (comme la pédale de frein, l'accélérateur et les clignotants), en ajoutant une troisième roue pour plus de stabilité, ou en modifiant le siège pour accueillir une prothèse, vise un seul objectif : de redonner aux gens leur liberté, explique Kristian.

« Je n'oublierai jamais le commentaire qu'on m'a fait un jour : "Lorsque je me déplace en fauteuil roulant, les gens me regardent différemment. Mais lorsque je suis assis sur ma moto, personne ne peut savoir que j'ai un handicap." »

« Notre clientèle ne fait pas qu'apprendre à conduire, elle retrouve une part essentielle d'elle-même. Plusieurs personnes ont affirmé que de remonter à moto leur a redonné un sentiment de normalité, soutient Kristian.

Chaque année, l'équipe aide environ 400 personnes de partout au Québec.

« C'est très gratifiant de voir leur excitation lorsqu'ils parviennent à maîtriser quelque chose qui leur semblait inaccessible ou impossible, dit Kristian.

Grâce aux dons généreux, la Fondation Habilitas aide le Centre Constance-Lethbridge à offrir davantage de soins de qualité. Ensemble, nous ne faisons pas que fournir des services, nous donnons aux personnes ayant une déficience physique les outils nécessaires pour vivre dans la dignité de façon indépendante.

À gauche : Alyssa Merilees (coordonnatrice clinique) et Kristian Thivierge (ergothérapeute) avec la nouvelle moto de formation



Aventures estivales sans limites

Pour les membres du Centre Action, dont 90 % se déplacent en fauteuil roulant, planifier une sortie vraiment accessible est souvent un défi.

Heureusement, le Centre propose un programme qui rend possibles des aventures estivales inoubliables : l'équipe s'occupe des réservations, du transport adapté et de l'évaluation de l'accessibilité des lieux et des activités.

Bien plus que de simples sorties, ces activités offrent un précieux sentiment de liberté et d'autonomie, dans un cadre sécuritaire et adapté à leurs besoins.

L'été dernier, 31 membres du Centre Action ont participé à une croisière guidée sur le Saint-Laurent, suivie

d'un pique-nique dans le Vieux-Montréal. La balade leur a donné de nouveaux points de vue de la ville et de son histoire.

Comme toutes les sorties du Centre, ce moment allait bien au-delà du simple tourisme : c'était une chance de créer des liens, de se détendre et de vivre une expérience autrement.

Mais surtout, ces activités rappellent aux participants qu'eux aussi ont droit à des expériences riches et joyeuses, peu importe leurs défis du quotidien.

Depuis plus de vingt ans, le Centre Action offre un espace sécuritaire et inclusif aux adultes vivant avec des problèmes de mobilité. Grâce à vos dons généreux, la Fondation Habilitas continue d'appuyer sa mission : aider

de nombreuses personnes ayant des déficiences physiques ou cognitives à donner un sens à leur vie et à retrouver leur dignité.



L'été, une saison de croissance et de découverte

Le MAB-Mackay bourdonne toujours d'activités, mais l'été qui arrive suscite une effervescence particulière. Les corridors vibrent des rires et de la détermination des enfants qui participent à différents camps de jour conçus à la fois pour le plaisir des enfants et pour l'acquisition de compétences essentielles à leur autonomie.

Tout a commencé il y a plus de dix ans avec le lancement du *camp de jour en thérapie par contrainte induite*. Pendant trois semaines, des enfants atteints de troubles neurologiques affectant un côté du corps prennent part à des activités de camp classiques : bricolage, sports, chasses aux trésors...

La différence ? Leur bras le plus fort est partiellement immobilisé durant une partie de la journée, les incitant à utiliser et renforcer leur côté le plus faible.

Cette méthode pousse le corps et le cerveau à s'adapter, en créant de nouvelles connexions neuronales qui améliorent mobilité et coordination.

Devant ce succès, d'autres camps spécialisés ont vu le jour :

- un camp pour enfants ayant une déficience visuelle, axé sur les compétences préscolaires essentielles à une rentrée scolaire en toute confiance — comme écrire, découper, s'orienter dans la classe ou retrouver son casier ;
- un camp pour enfants ayant un appareil auditif ou un implant cochléaire, pour développer le langage, la communication et la confiance en soi ;
- un camp pour enfants ayant un trouble de la coordination (comme se brosser les dents ou utiliser des ustensiles), pour pratiquer les gestes du quotidien et favoriser l'autonomie.

« L'été est idéal pour ces programmes, » explique Isabelle Cormier, Chef d'administration de programme développemental et moteur - Enfance, Jeunesse. « Sans les contraintes scolaires, les jeunes sont plus motivés, et nous pouvons suivre leur progression en temps réel. On voit les résultats sous nos yeux. Et surtout, les jeunes acquièrent des compétences et une assurance qui les accompagneront bien au-delà de l'été, jusqu'à l'école à l'automne. »

Ces camps sont offerts gratuitement aux familles. Grâce à la générosité des donateurs, la Fondation Habilitas fournit le personnel spécialisé, l'équipement adapté et tout ce qu'il faut pour faire vivre ces programmes qui changent des vies.



Où l'été mène à Montréal

Avec l'été qui arrive, les parcs, les trottoirs, les sentiers et les marchés publics de la ville fourmillent d'activités. Les gens se promènent à pied, à vélo, en patins à roues alignées ou en planche à roulettes, ainsi qu'avec une canne blanche. Chaque pas fait à l'aide d'une canne blanche est à la fois un gage d'indépendance et le résultat d'une formation adaptée en orientation et mobilité, des compétences essentielles pour les personnes aveugles ou ayant une déficience visuelle.

« L'été est une période idéale pour cette formation », explique Marie-Noëlle, l'une des sept spécialistes en orientation et mobilité au Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay (Site MAB). « On peut travailler dans des environnements variés et réels : la planification des itinéraires d'autobus, la traverse sécuritaire d'intersections achalandées et la maîtrise des techniques d'utilisation de la canne blanche, etc., pour que les gens puissent profiter des festivals, parcs et lieux publics avec assurance. »

Depuis plus de 50 ans, le centre est au premier plan de cette formation spécialisée qui favorise l'autonomie des personnes aveugles ou ayant une déficience visuelle en leur permettant de parcourir le monde en toute sécurité et avec confiance. Essentiellement, la formation porte sur deux grands axes : **l'orientation**, savoir où l'on est et où l'on va, et **la mobilité**, se déplacer de façon sécuritaire et efficace à l'aide de la canne blanche en misant sur ses autres sens et sur des repères environnementaux dans toutes sortes de conditions et de situations (par mauvais temps, dans une foule, de jour ou de nuit).

Grâce aux donateurs généreux, la Fondation Habilitas facilite l'acquisition de compétences importantes comme la formation en orientation et mobilité. Ce soutien permet également de financer la Clinique de basse vision, le Centre de jour pour les personnes âgées et la Boutique d'aides techniques.



« Affronter le monde avec une déficience visuelle m'intimidait, surtout si je devais utiliser une canne blanche, explique-t-elle. Avec l'aide de Kate, ma formatrice en orientation et mobilité, j'ai fait ce premier pas si important. En m'adaptant à de nouvelles techniques, j'ai réussi à traverser la rue et à explorer mes endroits préférés.

J'ai redécouvert le dynamisme de Montréal. Parcourir le monde à mon gré m'a permis de renouer avec moi-même et de recouvrer ma personnalité fonceuse et dynamique. »

—Maryam,
cliente MAB-Mackay



fondation
HABILITAS

Fondation Habilitas

7010, rue Sherbrooke Ouest
Montréal, QC H4B 1R3

514-488-0043

info@habilitas.ca

Pour en savoir plus sur nous : habilitas.ca/fr



constance-lethbridge
CENTRE DE RÉADAPTATION - REHABILITATION CENTRE



Centre de réadaptation
**LETHBRIDGE-
LAYTON-MACKAY**
Rehabilitation Centre



**Camp
Massawippi**

ac Centre
ACTION
Centre